

ЗМІСТ

ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ТРЕНУВАННЯ В ЛЕГКІЙ АТЛЕТИЦІ

ДРУЗЬ В. А., БІЛОКОПИТИЙ М.

ВИЗНАЧЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ЗАСОБІВ СТРИБКОВОЇ І БІГОВОЇ ПІДГОТОВКИ В ТРЕНУВАННІ ЮНИХ БАГАТОБОРЦІВ.....8–10

ДРУЗЬ В. А., ПУГАЧ Я. І., ЄФРЕМЕНКО А. М., ПЯТИСОЦЬКА С. С.
НОВЫЕ МЕТОДЫ В ОРГАНИЗАЦИИ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ.....11–15

ДРУЗЬ В. А., ШЕСТЕРОВА Л. Є., ЄФРЕМЕНКО А. М., ШУТЄСВ В. В.
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ В БЕГЕ 4X100 М.....16–19

ДРУЗЬ В. А., ІВАНЕНКО В. А.
ДОСЛІДЖЕННЯ ДИНАМІКИ РІВНЯ ШВИДКІСНО-СИЛОВОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ МЕТАЛЬНИКІВ ДИСКУ В РІЧНОМУ ЦИКЛІ ТРЕНУВАННЯ20–22

ДРУЗЬ В. А., МАНДИЧ В. Г.

ВИЗНАЧЕННЯ ВПЛИВУ ДОДАТКОВОГО КОМПЛЕКСУ ВПРАВ ШВИДКІСНОГО ХАРАКТЕРУ НА СПЕЦІАЛЬНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ СТИБУНІВ З ЖЕРДИНОЮ.....23–25

КАРАУЛОВА С. І.

ВДОСКОНАЛЕННЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ КВАЛІФІКОВАНИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ, ЯКІ СПЕЦІАЛІЗУЮТЬСЯ У БІГОВИХ ДИСЦИПЛІНАХ.....26–29

КОЖЕДУБ М. С., СЕВДАЛЕВ С. В., ВРУБЛЕВСКИЙ Е. П.

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПОДГОТОВКИ ДЕВУШЕК-СПРИНТЕРОВ С УЧЕТОМ БИОРИТМИКИ ИХ ОРГАНИЗМА.....30–33

КОЛУМБЕТ А. Н.

СТРУКТУРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ КООРДИНАЦИОННОГО КАЧЕСТВА ПРЫГУЧЕСТИ И МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ЕЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ.....34–39

НАСОНКІНА О. Ю.

ДИНАМІКА ПОКАЗНИКІВ СПЕЦІАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ...40–42

ПОЗЮБАНОВ Э. П., ЖДАНОВИЧ А. А., ГРИЩУК В. А.

КИНЕМАТИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА БРОСКОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ МЕТАТЕЛЕЙ КОПЬЯ.....43–47

ПРИХОДЬКО В. М., КОВАЛЕВА А. О.

ЗАСТОСУВАННЯ МЕТОДА КОЛОВОГО ТРЕНУВАННЯ ДЛЯ РОЗВИТКУ СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У СТУДЕНТІВ-ЛЕГКОАТЛЕТІВ.....48–50

РИБАЛЬЧЕНКО Т. П., КРАЙНИК Я. Б., БАРДІС А. В.

ДИНАМІКА ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ЮНИХ СПОРТСМЕНОК-БАГАТОБОРОК В МАКРОЦИКЛІ ТРЕНУВАННЯ.....51–54

РИБАЛЬЧЕНКО Т. П., ЛЕОНОВА Т. В.

ДИНАМІКА ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ СТИБУНОК У ВИСОТУ В ПІДГОТОВЧИХ ТА ЗМАГАЛЬНОМУ ПЕРІОДАХ ТРЕНУВАННЯ.....55–59

РЫБАЛЬЧЕНКО Т. П., ИВАНОВ П. П., РЫБАЛЬЧЕНКО А. Н.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ И ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ И ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ.....60–64

САВУШКИНА Я. Э., ГУСИНЕЦ Е. В., ВРУБЛЕВСКИЙ Е. П.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПЛИОМЕТРИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ПОДГОТОВКЕ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПРЫГУНОВ ТРОЙНЫМ.....65–68

САМОЛЕНКО Т. В., АПАЙЧЕВ О. В.

АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТІВ ВИСТУПІВ УКРАЇНСЬКИХ ЛЕГКОАТЛЕТІВ НА ЧЕМПІОНАТАХ СВІТУ 1993-2017 РР.....69–71

СТРЕЛЬНИКОВА Є. Я., ШУТЄЄВА Т. М.

ВПЛИВ ЛЕГКОАТЛЕТЧНИХ ВПРАВ НА СТАН ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ДО ЗМАГАНЬ У ЖІНОЧОМУ ВОЛЕЙБОЛІ.....72–75

ТУ ЯНЬХАО

ФАКТОРНАЯ СТРУКТУРА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ, ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И БИОХИМИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ.....76–82

ШЕСТЕРОВА Л. Є., РОЖКОВ В. О.

ВПЛИВ РІВНЯ РОЗВИТКУ ШВИДКІСНО-СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ НА ШВИДКІСТЬ ВИЛЬОТУ ЯДРА ПІД ЧАС ШТОВХАННЯ СПОСОБОМ ЗІ СКОКУ.....83–86

ШЕСТЕРОВА Л. Є.

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ЗМАГАЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТУ З ОКРЕМИМИ ПОКАЗНИКАМИ СИЛОВИХ ЗДІБНОСТЕЙ БІГУНІВ НА СЕРЕДНІ ДИСТАНЦІЇ.....87–89

**ОЗДОРОВЧЕ І ПРИКЛАДНЕ ЗАСТОСУВАННЯ
ЛЕГКОАТЛЕТИЧНИХ ВПРАВ**

ЄФРЕМЕНКО А. М.

ОСОБЛИВОСТІ РЕКОМЕНДАЦІЙ ДЛЯ ЗАНЯТЬ БІГОМ ОСІБ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ.....91–95

НЕПША О. В., СУХАНОВА Г. П., УШАКОВ В. С.

ОЗДОРОВЧЕ ЗАСТОСУВАННЯ ЛЕГКОАТЛЕТИЧНИХ ВПРАВ НА ЗАНЯТТЯХ ЗІ СПЕЦІАЛЬНИМИ МЕДИЧНИМИ ГРУПАМИ.....96–101

ЧУХЛАНЦЕВА Н. В.

РОЗВИТОК ВИТРИВАЛОСТІ ЗАСОБАМИ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ В УЧНІВ-ЮНАКІВ ВІЙСЬКОВИХ ЛІЦЕЇВ 15-17 РОКІВ.....102–105

ШЕЙКО Л. В.

ОБЩИЕ ЧЕРТЫ И РАЗЛИЧИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ХОДЬБЫ, БЕГА И ПЛАВАНИЯ.....106–109

ЯРОСЛАВСЬКА Л. П., ЗАГОРОДНІЙ В. В.

ВИКОРИСТАННЯ ЗМАГАЛЬНО-ІГРОВОГО МЕТОДУ НА ЗАНЯТТЯХ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ ДЛЯ СТУДЕНТІВ ВНЗ.....110–114

