



УДК 581.134: 615.2

ЛІКУВАЛЬНА ДІЯ РОСЛИННИХ ОЛІЙ

Студ. А.С.Момотенко

Наук. керівник доц. Г.В. Тарасенко

Київський національний університет технологій та дизайну

Темпи сучасного життя та екологічний стан довкілля значно підвищили рівень захворюваності населення планети. В сучасному суспільстві догляд за своїм внутрішнім та зовнішнім здоров'ям займає чи не найважливішу роль. На даний час медицина досягла великого розвитку в створенні різних лікарських препаратів на основі синтетичних діючих речовин. Але всі необхідні речовини для покращення нашого здоров'я ми можемо брати з природних джерел. Як приклад цьому – лікарські рослини.

Біологічноактивні речовини лікарських рослин мають низку принципів переваг над хімічними речовинами. По-перше, біологічноактивні речовини утворюються в живій клітині, тому вони краще, ніж синтетичні, пристосовані до життєдіяльності клітин людського організму та біохімічних процесів. По-друге, в живій клітині завжди є й інші речовини, що підсилюють або пом'якшують лікувальну дію. По-третє, лікарські рослини діють не на один орган чи симптом, а на весь організм в цілому.

Рослинні олії, як відомо, корисні для серцево-судинної системи та роботи мозку. Про благотворну дію рослинних олій люди знали з давнини. Стародавні греки вживали оливкову олію як незамінний компонент в щоденному харчуванні. Сьогодні в країнах Середземномор'я такі захворювання, як атеросклероз, тромбофлебіт, інсульт, інфаркт міокарда зустрічаються в значно меншій мірі, ніж в інших країнах Європи і США. Вважається, що причина – в так званому "середземноморському типі харчування" – вживанні великої кількості оливкового масла і рибних продуктів.

Ляна олія – одна з найбільш корисних і цілющих рослинних олій, проте довгий час в Україні про неї не було чути. З її допомогою проводять профілактику онкології. До її складу входять лігнани – це природні поліфеноли, антиоксиданти, що володіють антиканцерогенними властивостями – вони заважають раковим клітинам ділитися і уповільнюють ріст багатьох пухлин.

Мигдальна олія належить до класичних видів косметичної сировини. Вона входить до складу багатьох косметичних засобів, переважно поживних і нічних кремів. Масло проявляє регенеруючу, протизапальну, ранозагоювальну, зволожуючу, тонізуючу дію. Рафінована мигдальна олія, отримана гарячим пресуванням, використовується в парфумерній промисловості і як харчовий продукт, а нерафінована – в миловарінні для виробництва кращих сортів мила. Добре очищена мигдальна олія використовується як розчинник для ін'єкційних препаратів, приготованих на жировій основі.

Жирні олії знайшли широке застосування в сучасному житті. У фармацевтичному виробництві жири використовуються як основа для мазей, пластирів, лініментів, супозиторіїв, емульсій. Маслинову, мигдальну та персикову олії використовують як розчинник камфори, статевих гормонів, жиророзчинних вітамінів та інших речовин. Але головне їх застосування в області фармації – в лікувальних цілях, де використовуються основні їх властивості – лікувальні. Щоб покращити рівень свого здоров'я нам зовсім не обов'язково шукати спеціальні лікарські препарати на основі рослинних олій, нам достатньо лише включити їх у чистому вигляді до нашого щоденного раціону, що значною мірою вплине на наше самопочуття та рівень здоров'я.