



УДК 582.711.16:615.32

## ДОМАШНІЙ ЛІКАР – ТОВСТЯНКА

Студ. Л.О. Антагулова

Наук. керівник доц. Г.В. Тарасенко

Київський національний університет технологій та дизайну

Лікарські рослини – це група рослин, що є сировиною для отримання препаратів, які застосовуються в медичній, народній та ветеринарній практиці з лікувальними або профілактичними цілями. Рослини використовуються, як окремо, так і в "зборах" (сумішах з іншими лікарськими рослинами). На даний час, в 21 столітті, людина прагне наблизитися якомога ближче до природи, споживати і використовувати натуральні сполуки. Останнім часом фармацевтична промисловість розвивається швидкими темпами, і дотримується тенденцій, щодо використання у виробництві лікарських препаратів сполук природного походження.

Сировиною у виготовленні лікарських препаратів є і товстянка. Товстянка відноситься до родини *товстянкових* (*Crassulaceae*). У природі ця рослина росте в Південній Африці. Налічується близько 300 видів товстянок; крім того, селекціонерами виведена величезна кількість сортів цієї рослини. У кімнатних умовах найчастіше вирощується *Товстянка портулакова* (*C. portulaca*), *Товстянка деревовидна* (*C. arborescens*) і *Товстянка килимова* (*C. socialis*). Квітникарі використовують рослину для створення квіткових, а особливо сукулених композицій, для прикраси кімнати. Квітки у грошового дерева блідо-рожевого або білого кольору, що мають сильний солодкий запах, зібрані в суцвіття парасолька на верхівках гілок. Цвіте не раніше ніж через 10 років. Розмножується стебловими живцями і листям. Товстянка виділяє леткі речовини, що володіють потужними противірусними, бактеріальними і антигрибковими властивостями, які не поступаються за силою алое.

Хімічний склад товстянки вивчений мало, але найбільше в її клітинах міститься миш'яку. Миш'як належить до хімічних елементів VA групи періодичної таблиці. Всі сполуки з миш'яком є отруйними. Гостре отруєння цими речовинами проявляється болем у животі, проносом, блювотою, пригніченням ЦНС. Пізніше можуть наступити судороги або параліч. Але і вміст миш'яку в організмі людини також важливий для нормального його функціонування. Та кількість хімічного елементу, яка присутня в рослинах, зазвичай, достатня для організму. Ця сполука входить в склад таких препаратів як: «Амінарсон», «Міарсенол», «Новарсенол», «Осарсол».

Амінарсон – це синтетичний ноотропний препарат, який регулює кровообіг і обмін речовин в головному мозку. Форма випуску – білі таблетки з сірувато-жовтим відтінком.

Міарсенол – комбінований лікарський засіб анальгуючої, жарознижуючої, аналептичної і психостимулюючої дії. Форма випуску – таблетки, вкриті оболонкою.

Новарсенол – препарат, що використовують для лікування тифу, хвороби Содоку, ангіни Симановського-Венсана. Форма випуску – порошок в запаяних ампулах по 150 мг; 300 мг; 450 мг та 600 мг.

Осарсол – препарат що надає антипротозойну дію. Форма випуску – таблетки по 250 мг.

Миш'як, як мікроелемент, в організм людини надходить з питною, мінеральною водою, соками, винами, морепродуктами, пестицидами, гербіцидами, медичними препаратами. У шлунково-кишковому тракті людини всмоктується близько 80% миш'яку, через легені надходить 10% і через шкіру – близько 1%.

Враховуючи вище наведене можна зробити висновок, що товстянку та біологічно активні речовини, що містяться в рослині, та похідні її складових можна застосовувати для лікування болю в суглобах, подагри, артрозу, артрити, при укусах комах, герпесі, ангіні, стоматологічних проблемах, варикозі, шлункових язвах та ін.