

УДК 687.016+687.12:572.087

ВРАХУВАННЯ ПАРАМЕТРІВ ЖІНОЧОЇ ПОСТАВИ РІЗНИХ ТИПІВ ДЛЯ ЦІЛЕЙ ПРОЕКТУВАННЯ ОДЯГУ

Студ. Т.О. Яковенко, гр. МгШе-15

Студ. О.В. Шабельник, гр. МгЗШЕ-15(л)

Наук. керівник доц. Т.В. Цимбал

Київський національний університет технологій та дизайну

Постава є однією з найважливіших характеристик зовнішньої форми тіла людини, яка, також, враховується і при проектуванні одягу. На поставу впливають такі фактори, як генетичний (спадковість), хвороба, стать, фізична підготовка, фізіологічна функція, взуття (підбори), вік, вид діяльності, тощо. На сьогоднішній час визнано певну кількість типів постави, серед яких в швейній промисловості визнають лише три: нормальну, сутулу, перегнуту, серед них лише нормальна постава є поставою здорової людини.

Виправити поставу можна за допомогою: лікувальної фізкультури, корсетотерапії, мануальної терапії, знеболюючих засобів, протизапального лікування, масажу та хірургічного втручання. Найбільш популярним методом є корегування постави за рахунок коректорів постави.

Коректори постави мають такі функції: допомагають зняти навантаження з відділів хребта; стабілізують ваш хребет; підтримують хребет у фізіологічному положенні, щоб не послаблювався тонус м'язів спини; допомагають виправити деформацію стовпа хребта.

Сама конструкція та зовнішній вигляд коректора можуть бути різними в залежності від його призначення. Але в цілому можна зазначити, що він являє собою спеціальний еластичний жилет. Коректор допомагає природним чином розвести в правильне положення лопатки і плечі, при цьому формується правильна, красива постава.

Існуючі коректори можна класифікувати залежно від призначення (при вигинах в поперековому і в грудному відділі; підтримка плечового поясу в розгорнутому вигляді; запобігання больового синдрому), відповідно до зручності при використанні (застосування в якості самостійного методу лікування; надійна фіксація патологічного вигину; не помітний під одягом), залежно від ступеня жорсткості (легкий; напівжорсткий; жорсткий), залежно від місця носіння (плечовий пояс; грудино-поперековий; коригуючий ортез (підтримка спинномозкових нервів в грудному відділі)) (табл.).

Таблиця - Класифікація існуючих коректорів постави людини

Призначення коректорів:	Зручність при використанні:	Залежно від ступеня жорсткості:	Різновиди жорсткого коректора:
- при вигинах в поперековому і в грудному відділі; - підтримка плечового поясу в розгорнутому вигляді; - запобігання больового синдрому;	- застосування в якості самостійного методу лікування; - надійна фіксація патологічного вигину; - не помітний під одягом.	- легкий; - жорсткий; - напівжорсткий;	- плечовий пояс; - грудино-поперековий; - коригуючий ортез (підтримка спинномозкових нервів в грудному відділі).

Усі коректори постави мають свою вагу, носіння має часове обмеження. Найбільш цікавим є розробка електронного коректора постави, який фіксує параметри нормальної постави для людини і вимагає підтримувати визнані параметри при ходьбі. Але не дивлячись на це й досі відсутня інформація щодо зміни параметрів по зонах верхньої ділянки тулуба для різних типів постави відносно нормальної і з врахуванням типу будови тіла, що робить корегування постави на індивідуальному рівні загально-асоціативними.

Тому основною метою роботи є розробка основних принципів розробки коректорів постави людини для сутулих та перегнутих типів постави. Для цього буде досліджена жіноча фігура різних типів постави, отримані розгортки методом «кокона» для визначення зон навантаження коректором для виправлення постави.