



УДК 616-056.8

## ДОСЛІДЖЕННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ЗВО МЕТОДОМ АНКЕТУВАННЯ

Студ. С.В. Залозна, гр. МГЗХФ-17  
Науковий керівник Г.І. Харитоненко  
Київський національний університет технологій та дизайну

**Мета і завдання.** Метою роботи було визначення та оцінка стану здоров'я студентів вищих навчальних закладів, віком 18-21 років. Для вирішення мети були поставлені наступні завдання:

- розробити анкету, яка б дозволила оцінити суб'єктивний стан здоров'я молоді;
- провести тестування серед студентів ВНЗ;
- проаналізувати результати анкетування та зробити висновок про стан здоров'я молоді.

**Об'єкт та предмет дослідження.** Об'єктом дослідження є молодь вікової категорії 18-21 р.; предмет дослідження - стан здоров'я молоді та відношення до здорового способу життя.

**Методи та засоби дослідження.** В роботі використовували опитування методом анкетування; анкета складалась з 11 питань закритого, відкритого та альтернативного типу. Анкетування відбувалося анонімно, стать респондента враховувалась. В анкетуванні прийняло участь 96 студентів II курсу факультету хімічних та біофармацевтичних технологій КНУТД, з них 19 чоловіків та 77 жінок. Обробку анкети проводили математичними методами у відсотках, відносно загальної кількості респондентів, яку приймали за 100%.

**Наукова новизна та практичне значення отриманих результатів.** Проведено дослідження стану здоров'я студентів II курсу Київського національного Університету технологій та дизайну (КНУТД) факультету хімічних та біофармацевтичних технологій. Встановлено, що більшість респондентів не вважають себе повністю здоровими людьми, часто відчують себе втомленими; третина з них має хронічні захворювання. Визначено відношення студентів до шкідливих звичок та раціонального харчування. Отримані результати дозволяють оцінити рівень здоров'я молоді 18-21 р.

**Результати дослідження.** В умовах прискореного соціально-економічного прогресу сучасного суспільства і зростаючої ролі людського фактора, завдання збереження й зміцнення здоров'я мають першорядне значення. Важливу роль у вирішенні даних завдань є моніторинг здоров'я сучасної молоді. Перебування у ВНЗ важливий етап у формування особистості та світогляду в тому числі формування засад здорового способу життя [1].

Для оцінки стану здоров'я розроблена анкета, яка складалась з питань направлених на суб'єктивну оцінку стану здоров'я самими респондентами, наявність чи відсутність шкідливих звичок, відношення до здорового способу життя.

Аналіз анкет показав, що практично здоровими себе вважають: чоловіків – 52,6%, жінок – 45,5 %, натомість хронічні захворювання мають лише: 9,7 % чоловіків та 9,3% жінок. Така різниця може бути обумовлена зменшенням адаптаційних можливостей респондентів, або відсутністю достатнього рівня діагностування. Умови мегаполісу, не гіподинамія, нераціональне харчування та вплив навколишнього

**Сучасні матеріали і технології виробництва виробів  
широкого вжитку та спеціального призначення**

*Промислова фармація*



середовища обумовлюють зменшення рівня здоров'я та переважне існування в «перехідному стані» між хворобою та здоров'ям [1].

З 96 респондентів шкідливі для здоров'я звички (споживання алкоголю, тютюну або психотропних засобів) мають 38,5%, з них - 11,5 % чоловіків та 52,1% жінок, що є нижчим показником ніж результати, наведені в літературі [3].

Опитування, щодо харчування, показало, що надмірну вагу мають близько 19%; 8,4% серед чоловіків та 31,2% серед жінок, цей показник майже співпадає з кількістю респондентів, які не дотримуються принципів здорового харчування.

Гострими респіраторними захворюваннями хворіють «раз на три місяці» - 15,9% чоловіків, 24,7% жінок; «раз на півроку» 42,1% та 37,7% чоловіків та жінок, відповідно, що свідчить про відносно задовільний стан імунної системи респондентів. В відкритих відповідях, щодо стану здоров'я респонденти скаржились на головні болі, головокружіння, запаморочення, погану пам'ять та низькій рівень уваги.

Суб'єктивна оцінка респондентами свого стану здоров'я може свідчити про недостатність вітамінних препаратів для стимуляції імунітету, підвищення стійкості організму до хвороб, емоційної стійкості. Доцільним є розробка комплексного препарату для вікової категорії 18-21 років, з урахуванням високого інтелектуального та емоційного навантаження.

**Висновок.** В результаті проведеної роботи була розроблена анкета, яка дозволяє оцінити стан здоров'я респондентів за суб'єктивною оцінкою. Аналіз результатів анкетування студентів показав, що половина респондентів не відчувають себе здоровими людьми, хоча не мають діагностованих захворювань. На загальний рівень здоров'я впливають високий відсоток респондентів, які мають шкідливі звички та нераціональне харчування.

**Ключові слова:** молодь, аналіз стану здоров'я, шкідливі звички, опитування, статистика, дослідження.

**ЛІТЕРАТУРА:**

1. Щедрина А.Г. Здоровый образ жизни: методологические, социальные, биологические, медицинские, психологические, экологические аспекты / А.Г. Щедрина. - Новосибирск: ООО «Альфа-Виста», 2007. – 144 с.
2. Жуков Г. Практичні та теоретичні аспекти управління здоров'ям населення / Г. Жуков, Ф. Ринда // Охорона здоров'я України. – 2002. – №1 (4). С. 32–35.
3. Соціальна медицина та організація охорони здоров'я / Під заг. ред. Ю.В. Вороненка, В.Ф. Москаленка. – Тернопіль: Укрмедкнига, 2000. – 680 с.